

Tekst til tillæg i Hvidovre Avis onsdag den 8. oktober, 2025

Hvidovre Idrætsforening (HIF) fylder 100 år.

For omtrent hundrede år siden, nærmere bestemt den 15. oktober 1925, tog en person ved navn Helmer Grand sammen med en flok unge mænd det første skridt til det, vi i dag kender som Hvidovre Idrætsforening (HIF). De drømte sammen om et sted, hvor sporten kunne dyrkes og samle folk, og hvor glæden ved at være sammen var lige så vigtig som selve kampen på banen.

I begyndelsen var det fodbolden, der sparkede det hele i gang. På primitive baner blev der trænet, spillet og drømt store drømme. Men HIF voksede hurtigt, og snart kom andre idrætsgrene som gymnastik, boksning, bordtennis, håndbold, atletik og badminton til. Dermed blev foreningen ikke kun et sted for sport – men et levende **fællesskab**, hvor alle kunne finde plads.

Hvidovre Idrætsforening er et lysende eksempel på, hvad en **forening** kan være. Den er ikke blot en samling hold og aktiviteter, men et fælles hjerte, der banker for hele lokalsamfundet. Og bag hvert mål, hver opvisning og hver kamp står de mange **frivillige**, der gennem generationer har lagt tid, kræfter og hjerteblod i at holde ånden levende. En ånd der tillige står bag mange store sportspræstationer gennem 100 år.

Når vi den 15. oktober i år fejrer 100 år, fejrer vi derfor ikke kun sporten, men også det store sammenhold, der har båret Hvidovre Idrætsforening gennem et århundrede. En historie om mod, venskab, dedikation og viljen til at skabe noget, der rækker langt ud over banen – en **forening** og et **fællesskab** bygget af **frivillige**, som vi alle kan være stolte af.

Et stort tillykke til HIF og til os alle med de 100 år.

På vegne af HIF's hovedforening

Teddy Hebo Larsen

Formand